



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"Zannotti – Fraccacreta"

Via G. Giusti n. 1 - 71016 SAN SEVERO (FG)

I. C. "ZANNOTTI-FRACCACRETA" - S. SEVERO
Prot. 0000766 del 26/02/2024
IV-5 (Uscita)

Ai genitori degli alunni scuola secondaria di I Grado

Ai docenti scuola secondaria di I Grado

Al DSGA

Sito WEB

Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 – Istruzione e ricerca, Componente 1 – Potenziamento dell'offerta dei servizi di istruzione: dagli asili nido alle università – Investimento 1.4 Intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo e di secondo grado e alla lotta alla dispersione scolastica, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU. Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica (D.M. 170/2022).

Codice progetto M4C1I1.4-2022-981-P-12082

CUP J74D22003690006

Titolo del Progetto "OLTRE L'AULA"

OGGETTO: COMUNICAZIONE AVVIO LABORATORI PER FAMIGLIE - PROGETTO "OLTRE L'AULA"

La nostra scuola nell'ambito del **progetto "OLTRE L'AULA"** realizzato con i fondi *PNRR- Azioni di prevenzione e contrasto della dispersione scolastica* (D.M. 170/2022), a partire dal mese di marzo, attiverà **LABORATORI FORMATIVI PER GENITORI**, realizzati in piccoli gruppi, aventi come obiettivi:

- ❖ L'accompagnamento educativo per gli adulti al fine di individuare e prevenire le difficoltà scolastiche che sono alla base di una sempre più frequente dispersione scolastica.
- ❖ Individuare insieme le strategie educative che possano facilitare gli adulti ad entrare in relazione attiva con gli studenti e studentesse trovando risposte efficaci al problema della dispersione scolastica in un'ottica di prevenzione dell'abbandono scolastico e di promozione delle risorse personali atte a permettere agli stessi studenti di terminare in modo positivo la scuola.

Si invitano, pertanto i genitori degli alunni frequentanti la scuola secondaria di I Grado all' incontro formativo/informativo che si terrà

MARTEDÌ 5 MARZO dalle ore 17:00 alle ore 19:00 presso l'AUDITORIUM "Stella Costa" in via Giusti, 1.

Durante tale incontro vi daremo alcune informazioni di base su cosa avverrà nel corso dei successivi incontri e sulle procedure che verranno utilizzate.

Il lavoro che faremo si basa sul metodo cognitivo-comportamentale; si tratta di un metodo molto efficace per aiutare le persone ad affrontare i loro problemi emotivi e comportamentali.

Ha il suo fondamento sull'idea che quello che sentiamo e quello che facciamo è influenzato dal nostro modo di pensare. Emozioni controproducenti, quali paura, ansia, rabbia, depressione, vengono mantenute perché sono alimentate da pensieri negativi e dannosi.

Si tratta di un approccio pratico e coinvolgente che vi consentirà di gestire le problematiche adolescenziali di vostro figlio e aiutarlo a superare le sue difficoltà.

A chi è rivolto?

A tutti i genitori che intendono migliorare o apprendere nuove strategie per potersi relazionare meglio con i propri figli

Che cosa accadrà?

Il laboratorio sarà condotto dal dott. Giulio Di Maggio, psicologo clinico e psicoterapeuta cognitivo comportamentale.

Lavoreremo insieme a voi affinché possiate apprendere:

1. Suggerimenti per aiutare i figli a superare l'ansia o la paura legata alla scuola
2. Suggerimenti per aiutare i figli arrabbiati e oppositivi
3. Menu di attività da svolgere con i vostri figli
4. Quanto conoscete vostro figlio adolescente?
5. Accordo di discussione positiva tra genitore e figlio adolescente
6. Comprendere insieme perché certe situazioni diventano problematiche
7. Mettere in pratica modi di pensare più utili
8. Nuove strategie per superare sentimenti negativi
9. Modificare comportamenti controproducenti
10. Trovare nuovi modi di affrontare situazioni problematiche

Nell'ottica della prevenzione del disagio e della dispersione scolastica, si intende realizzare la costruzione di una rete interpersonale nella condivisione delle problematiche affrontate, la modifica degli atteggiamenti rispetto alla funzione genitoriale e al rapporto scuola-famiglia, l'acquisizione di una maggiore consapevolezza del proprio ruolo educativo.

Data la validità e l'importanza dell'offerta formativa si auspica una ampia partecipazione

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Carmela Vendola

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del
D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate